

## Querer o no tener hijos es parte de la vida.

Al igual que los demás, como persona transgénero, usted tiene opciones para tener sus propios hijos. Usted necesita y merece servicios médicos de alta calidad.

## Cada persona transgénero es diferente.

Querer o no tener hijos son decisiones grandes que se toman en la vida. Cualquiera que sea su decisión, es bueno planear para el futuro.

## Proteja su fertilidad.

Manténgase saludable hoy para que pueda tener hijos después. Las enfermedades de transmisión sexual (STD) sin tratamiento pueden causar problemas de fertilidad. Esto puede hacer más difícil que tenga hijos después.

Las personas corren riesgo de contraer una STD al tener sexo oral, anal y vaginal. Pero usted puede protegerse:

- **Use un condón o un protector de látex cada vez que tenga sexo.**
- **Hágase pruebas para STDs y VIH. Pregunte a su médico qué tan seguido debe hacerse las pruebas.**
- **Si tiene una STD, busque tratamiento de inmediato.**

## ¿Tiene más preguntas?

Cada uno tiene sus propias inquietudes y preguntas. Los siguientes son algunos recursos que le pueden ayudar:

### Center of Excellence for Transgender Health

[transhealth.ucsf.edu](http://transhealth.ucsf.edu)

### National Center for Transgender Equality

[www.transequality.org](http://www.transequality.org)

### Transgender Law Center

[www.transgenderlawcenter.org](http://www.transgenderlawcenter.org)

### National Center for Lesbian Rights

[www.nclrights.org](http://www.nclrights.org)

Para encontrar una clínica de planificación familiar, vaya a:

[www.hhs.gov/opa](http://www.hhs.gov/opa)



This publication was made possible by Grant Number FPHPA092020 from the Office of Population Affairs. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Office of Population Affairs, or HHS.

*All photos courtesy of Center of Excellence for Transgender Health except baby photo by Andrew Vargas.*

# SALUD TRANS



## la fertilidad y usted



## **LAS MUJERES TRANSGÉNERO pueden tener hijos.**

Si usted es una mujer transgénero que desea tener un hijo algún día, tiene algunas opciones:

- **Puede usar su propio esperma para tener un bebé. Si todavía está produciendo esperma, usted puede embarazar a su pareja.**
- **Puede donar su esperma a alguien que pueda cargar el embarazo por usted.**
- **Puede guardar su esperma en un banco de esperma para usarlo después, cuando esté lista para tener un bebé.**

Si toma hormonas, quizás necesite dejar de tomarlas por 3 a 6 meses para producir suficiente esperma.

También puede hacer lo siguiente:

- **Puede adoptar un niño.**
- **Puede cuidar niños temporalmente a través del sistema <<Foster Care>>.**



## **LOS HOMBRES TRANSGÉNERO pueden tener hijos.**

Si usted es hombre transgénero que desea tener un hijo algún día, tiene algunas opciones:

- **Puede guardar sus óvulos, en un banco, para usarlos después cuando esté listo para tener un bebé. Usted puede hacer esto antes de hacerse la cirugía para sacar los ovarios y el útero.**
- **Puede donar sus óvulos a una pareja mujer o una amiga que quiera cargar el embarazo por usted.**
- **Usted puede tener su propio bebé. Si todavía tiene útero y ovarios, puede usar sus propios óvulos y quedar embarazado con su propio hijo.**

Si está tomando testosterona (T), va tener que dejar de tomarlo. Altos niveles de la T en su cuerpo pueden dañar a su bebé. Hable con su médico antes de tratar de quedar embarazado.

También puede hacer lo siguiente:

- **Puede adoptar un niño.**
- **Puede cuidar niños temporalmente a través del sistema <<Foster Care>>.**

## **¿Qué pasa si no estoy listo para tener hijos ahora?**

Como mujer transgénero, usted aún puede producir esperma para iniciar un embarazo. Use un condón u otro método anticonceptivo para evitar un embarazo.

Como hombre transgénero, tomar hormonas y dejar de tener su período no le impide quedar embarazado. Aún puede quedar embarazado mientras toma la T.

- **Use un condón u otro método anticonceptivo para evitar un embarazo.**
- **Puede usar un método que no tenga hormonas.**



Si tuvo sexo sin usar un método con alguien que produce esperma, puede quedar embarazado. En este caso, se puede tomar pastillas anticonceptivas de emergencia para evitar un embarazo después de tener sexo. Es mejor si se toma las pastillas justo después de tener sexo. Debe tomárselas dentro de 3 a 5 días para que funcionen.

Pregunte a su médico cómo conseguir las pastillas en su área.